

2/1(日)~3/15(日) 全20講座







参加費用は無 料。または材料 費のみの実費 負担だけです

□ウェル・
16 セブン
イレブン

●魚勝





興味のある講座 を見つけたら電く 話で予約を。



❸ 子宮活セラピー

シーツでも気軽に 参加できます。新し い発見や同じ 悩みを抱える友だ ちに出会えます。

4 musettoスコーンを手作り♪ <mark>本町</mark>

まちゼミ」は横須賀商工会議所が主催する商店街活性化事業です。 ★http://ωωω.yokosukacci.com/

逸見

10

大滝町

🕦 気軽に日本茶を楽しもう <mark>逸見</mark>



 $2/14(\pm) \cdot 21(\pm) \cdot 28(\pm)$ 各日14:00~15:00

日本茶にもいろいろな種類 と特徴があります。茶師であ る店主が、お茶の選び方・淹 れ方をアドバイス。香り・味・ 甘み…など、自分好みのお茶 を見つけてみませんか?

●定 員/各回3人

㈱白鳥園

② 大人の眉レッスン

2/3(火)・4(水) 5(木)・6(金)

各日11:00~15:00 眉の形、角度、長さ一つで表 情も変わります。あなたの顔 立ちに合わせた眉の描き方 をアドバイス。個人レッスン (1人15~20分)で、若返りを 目指しましょう。

●対 象/女性限定

●定 員/各回2~3人

●所在地/東逸見町2-2

5排



2/2(月)・9(月)・19(木) 各日10:30~12:30

阿部倉

生理不順やPMS、子宮の悩み を抱える方へ、5項目に渡る ヒアリングとアドバイス。そ の後、骨盤調整ヨガ、子宮内 筋肉のほぐして"ゆるめ"を 行います。

●持ち物/筆記用具

●対 象/女性

yogachacha **111**080-5376-1116



受付9:00~17:00 定休日 土·日曜日、祝日 所在地/阿部倉12-25ヴィラハイツ102(駐車場あり)



2/6(金)・27(金)



各日11:00~12:00

お店自慢の美味しいスコーン を、おしゃべりしながら楽しく作りましょう!焼き立て スコーンにカフェドリンク付

●定 員/各回6人 象/中学生以上

●材料費/1,000円 ●持ち物/エプロン・タオル

2/16(月)・19(木)

品物を販売する時や注文

をする時、または海外旅行

で買い物に活用できるネ

イティブ英会話を気軽に

学びましょう。外国人ス

タッフが対応します。

 $2/21(\pm) \cdot 3/7(\pm)$

石材を彫って世界に1つの オリジナルはんこ(落款印)

を作ります。一級技能士の店

●定 員/各回8人

●対 象/中学生以上

が一から教えるので初心

各日10:00~12:00

者でも安心です。

各日17:30~19:00

Cafe musetto(カフェ ムゼット) **111**046-887-0958 受付 11:30~18:30 定休日 火·水曜日

8 ワンポイント英会話



大滝町

⑤ 旨い料理と包丁研ぎのコツ 本町

TEI 046-822-2330

受付 9:00~18:00 定休日 日曜日

●所在地/東逸見町 1-52



期間中の火・水・木・金曜日 14:45~16:45位

期間中、週替わりで刺身の切 り方、パスタや握り鮨の上手 な作り方を教えます。また 当日はシェフが皆さんに包 丁の研ぎ方を指南しながら、 ピカピカに仕上げます。

●定 昌/各回10人 ●持ち物/エプロン、タオル、包丁

●教材費/2.500円(食材費含む)

レストラン LAUNA(ラウナ) **111**046-854-5688

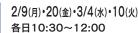


❸ 終活セミナー

ふじみや 化粧品店

111046-822-3951

受付 9:00~20:00 定休日 日曜日・祝日



「終活」の言葉とともに、今、 話題になっているエンデ ングノート。これの活用方法 や書き方をゼミ形式で学び ます。終活カウンセラーがわ かりやすく教えます。

●定 員/各回20人

●持ち物/筆記用具(エンディングノートを当社で用意)

① 腰痛・膝痛を軽減する体操 大滝町

身体のメンテナンスのプロである整体師が腰や膝の痛

みを和らげる体操を指導。負担をかけない歩き方や座り

方のアドバイス、身体にやさしいアロマオイルも紹介。

中央葬斎館(セレモニーサポート・オンリーワン) TEL 046-828-4441

受付10:00~17:00 定休日なし ●所在地/大滝町1-6-5



2/ 4(水) •18(水)

各日14:00~15:00

25(水)

3/4(水)

●対 象/18歳以上

※アロマオイルのおみやげ有

7)初めてでも簡単入園入学グッズ 大滝町



2/8(日)・15(日) 各日10:00~15:30

幼稚園・小学校の入園入学に 必要なレッスンバッグや シューズケースを作りませんか?はじめての方でも気 軽に参加できます。

2/25(水)

16:00~17:00

17:30~18:30

14:30~15:30

●定 員/各回5人 ●教材費/ 実費負担 ●持ち物/ 裁縫道具(なくてもOK)

① 子どもと作る「お花絵画」 上町

お花を「よく見て」「触って」「組み合わせて」。好きな形や文字を作って写真を撮ります。お子様と一

サクマ手芸用品店 **111**046-822-0343 受付 10:00~18:30 定休日 なし ●所在地/大滝町1-6



●定 員/各回11人 ●持ち物/和英·英語辞書(任意) Bravo! Yokosuka

111046-884-8808 受付 10:00~19:00 不定休 ●所在地/大滝町1-10(旧さいか屋大通り館)

① 手作りはんこを彫ろう! 磁料



9 家庭で簡単 スパイス講座 大満町

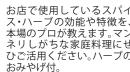


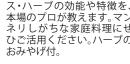
●所在地/本町 1-15

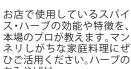
2/24(火)・25(水)・26(木) 各日15:00~16:00

ス・ハーブの効能や特徴を、 本場のプロが教えます。マン ネリしがちな家庭料理にぜ ひご活用ください。ハーブの おみやげ付。

●定 員/各回20人







インド·ネパール料理 ニルヴァーナ **111**046-821-5227

受付 11:00~23:00 定休日 なし ●所在地/大滝町2-23 三笠ビル商店街B1



みかさ整体院 TEL 046-876-7869

受付 9:30~19:00 定休日 なし ●所在地/大滝町1-27日吉ビル2F

●定 員/各回10人

●持ち物/スリッパ等



ニーズ 三浦学苑 ※一金谷 坂北小入口 ・ナー

花う

●対

111 046-822-1216 受付 9:00~17:00 定休日 水曜日

●所在地/上町 1-1



淵 緒に、自由な発想でお花を楽しみましょう。 ●定 員/各回3組 ●材料費/1,000円(花代) ●教材費/500円 象/未就学児(保護者同伴) ●持ち物/カメラ(スマホ可) ●持ち物/ ハブラシ、ボロ布、手鏡、鉛筆

印章&印刷 宝美堂 **111**046-851-2110

受付 10:30~18:30 定休日 日曜日 ●所在地/衣笠栄町 1-70

(参加者の作品例)



オート LIVIN 住宅 バックス 展示場

13 現代お墓事情 お墓の意味 平作



2/19(木)・26(木) 各日10:30~12:00 13:30~15:00

多様化するお墓事情。今、購 入を考えている(すでにお持 ちの) お墓は、あなたの家族の実情に適していますか? 本来の意味を知りながら、楽 しくお墓について学びます。

●定 員/各回10人

㈱大橋石材店

●持ち物/筆記用具

14 気楽に学ぶ「悲しむ人との付き合い方」 平作



3/5(木)・12(木) 各日14:00~15:30

さてクイズです!「死別で悲 しむ人にはなるべく声をか けないほうがいいか」。〇か ×か、お分かりですか?答え は、当日会場で解説します。 乞うご期待!

●定員/各回10人

㈱大橋石材店

111046-852-3970

受付9:00~17:00 定休日 日曜日、不定休

① 熟男·熟女のアンチエイジング 根岸町

●持ち物/筆記用具

15 ノルディックウォーキングを楽しもう 三春町



2/25(水) 10:00~11:30

2本のスティックを使った全身 運動効果の高いエクササイズ 「ノルディックウォーキング」 を公認指導員がレクチャー 寒。 際に街に出てウォーキングを 楽しみます。雨天中止。

●定 員/8人 ●持ち物/運動靴、タオル ※スティックは用意します

柳屋 三春町店 **15**046-825-8888 受付 10:00~18:00 定休日 なし ●所在地/三春町1-9

$2/21(\pm)$ 13:00~13:45

● よみきかせ会で学ぶ よみきかせのコツ 平成町



15:00~15:45

「よみきかせ」ってどうやる の? どんな絵本を選べばいいの? 親子で楽しみながら 学べるよみきかせ会です。保 護者同伴でご参加ください。

●定 員/各回20人(8組)

平坂書房 LIVIN店

受付 10:30~20:00 定休日 なし ●所在地/平成町 3-21-4

111046-821-6363

デニーズ 三浦学苑 金谷 東北小人口 サー 受付 9:00~17:00 定休日 日曜日、不定休

111046-852-3970



2/15(日)・16(月)・17(火) 各日10:30~11:30

幸福を呼び込むというハワ イの木の実「ククイナッツ」 を使って、ワンちゃんのかわ いいオリジナルアクセサ リーを作りましょう。

● 定 員/ 各回4人(4組) ● 教材費/ 1,000円 ※ワンちゃんも一緒に参加できます

スギヤマハウス㈱内 ファニィワン **111**046-834-4600 受付 9:00~19:00 定休日 水曜日 ●所在地/根岸町 3-3-13 2F



3/4(水)・11(水) 各日13:00~14:00

チエイジングをサポー トする漢方薬・サプリメント や食生活について、薬剤師で もある店主が丁寧に教えま す。お茶を飲みながら気軽に 学べます。健康相談もOK。

●定 員/各回10人

薬の美採



19 遺言の書き方 相続のしかた 平成町 3/14(±)

13:00~15:00

正確で有効な遺言の書き方 を丁寧に教えます。相続人、 相続放棄、遺留分、分割協議 や、改正になった相続税の 概要について易しく解説し ます。

●持ち物/筆記用具 ●定 員/24人 ●会 場/商工会議所302研修室

15046-843-2800 受付 8:00~18:00 定休日 なし

ABC経営研究所



② 高齢者のつどい(お茶会) <mark>久里浜</mark>



3/12(木) 14:00~16:00

午後のひと時をお茶とお菓 子で楽しく過ごしましょ う。安心な老後を迎えるた めに、介護や住まい等のお 悩みについて皆さんで気軽 にお話しする会です。

●定 員/6人

●対 象/おおむね65歳以上の方

ウスイホーム㈱サードライフ相談室 **111**046-838-5112 受付 9:30~18:00 定休日 日曜日



●くるまや ラーメン **111**046-897-0415 ルーミヤン ・コナカ ・北久里浜駅 根準5丁目 受付 10:00~18:00 定休日 日·祝日、不定休 ●所在地/根岸町4-13-5 ●所在地/馬堀海岸2-19-11