

# まちゼミ

# お店の人が教えてくれる! 開催期間 2/1(日)~3/15(日)

# 得する街のゼミナール

全20講座  
受講料  
無料  
申込は各店へ!

お店の人付講師となって専門知識を教えるミニ講座です。  
参加費用は無料。または材料費のみの実費負担だけです。  
普段疑問に思っていた「こと」や「わざ」をプロに直接聞けます。  
買物なしでOK! 気になるお店を訪れるチャンスです。  
興味のある講座を見つけたら電話で予約を。  
ひとりでも気軽に参加できます。新しい発見や同じ趣味・悩みを抱える友だちに出会えます。

受付開始 **1/23(金)~**

「まちゼミ」は横須賀商工会議所が主催する商店街活性化事業です。★<http://www.yokosukacci.com/>

### ① 気軽に日本茶を楽しもう 逸見

2/14(土)・21(土)・28(土)  
各日14:00~15:00




日本茶にもいろいろな種類と特徴があります。茶師である店主が、お茶の選び方・淹れ方をアドバイス。香り・味・甘み...など、自分好みのお茶を見つけてみませんか?

●定員/各回3人

### ② 大人の眉レッスン 逸見

2/3(火)・4(水)  
5(木)・6(金)  
各日11:00~15:00



眉の形、角度、長さ一つで表情も変わります。あなたの顔立ちに合わせた眉の描き方をアドバイス。個人レッスン(1人15~20分)で、若返りを目指しましょう。

●定員/各回2~3人 ●対象/女性限定

### ③ 子宮活セラピー 阿部倉

2/2(月)・9(月)・19(木)  
各日10:30~12:30



生理不順やPMS、子宮の悩みを抱える方へ、5項目に渡るヒアリングとアドバイス。その後、骨盤調整ヨガ、子宮内筋肉のほぐして「ゆるめ」を行います。

●定員/各回5組 ●対象/女性  
●持ち物/筆記用具

### ④ musettoスコーンを手作り 本町

2/6(金)・27(金)  
各日11:00~12:00



お店自慢の美味しいスコーンをおしゃべりしながら楽しく作りましょう! 焼き立てスコーンにカフェドリンク付です。

●定員/各回6人 ●材料費/1,000円  
●対象/中学生以上 ●持ち物/エプロン・タオル

### 株白鳥園

TEL 046-822-2330  
受付 9:00~18:00 定休日 日曜日  
●所在地/東逸見町 1-52



### ふじみや化粧品店

TEL 046-822-3951  
受付 9:00~20:00 定休日 日曜日・祝日  
●所在地/東逸見町2-2



### yogachacha

TEL 080-5376-1116  
受付 9:00~17:00 定休日 土・日曜日・祝日  
所在地/阿部倉12-25ヴィラハイム102(駐車場あり)




### Cafe musetto(カフェムゼット)

TEL 046-887-0958  
受付 11:30~18:30 定休日 火・水曜日  
●所在地/本町2-19 ファールDebut店1F



### ⑤ 旨い料理と包丁研ぎのコツ 本町

期間中の火・水・木・金曜日  
14:45~16:45位




期間中、週替わりで刺身の切り方、パスタや握り鮓の上手な作り方を教えます。また、当日はシェフが皆さんに包丁の研ぎ方を指南しながら、ピカピカに仕上げます。

●定員/各回10人 ●教材費/2,500円(食材費含む)  
●持ち物/エプロン・タオル、包丁

### ⑥ 終活セミナー 大滝町

2/9(月)・20(金)・3/4(水)・10(火)  
各日10:30~12:00



「終活」の言葉とともに、今、話題になっているエンディングノート。これの活用方法や書き方をゼミ形式で学びます。終活カウンセラーがわかりやすく教えます。

●定員/各回20人 ●教材費/実費負担  
●持ち物/筆記用具(エンディングノートを当社で用意)

### ⑦ 初めてでも簡単入園入学グッズ 大滝町

2/8(日)・15(日)  
各日10:00~15:30



幼稚園・小学校の入園入学に必要なレッスンバッグやシューズケースを作りませんか? はじめての方でも気軽に参加できます。

●定員/各回5人 ●教材費/実費負担  
●持ち物/裁縫道具(なくてもOK)

### ⑧ ワンポイント英会話 大滝町

2/16(月)・19(木)  
各日17:30~19:00



品物を販売する時や注文をする時、または海外旅行で買い物に活用できるネイティブ英会話を気軽に学びましょう。外国人スタッフが対応します。

●定員/各回11人 ●持ち物/和英・英語辞書(任意)

### レストラン LAUNA(ラウナ)

TEL 046-854-5688  
受付 10:30~20:00 定休日 月曜日  
●所在地/本町 1-15



### 中央葬斎館(せれモニサポート・オンリーワン)

TEL 046-828-4441  
受付 10:00~17:00 定休日なし  
●所在地/大滝町1-6-5



### サクマ手芸用品店

TEL 046-822-0343  
受付 10:00~18:30 定休日なし  
●所在地/大滝町1-6



### Bravo! Yokosuka

TEL 046-884-8808  
受付 10:00~19:00 不定休  
●所在地/大滝町1-10(旧さかえ屋大通り館)



### ⑨ 家庭で簡単 スパイス講座 大滝町

2/24(火)・25(水)・26(木)  
各日15:00~16:00




お店で使用しているスパイス・ハーブの効能や特徴を、本場のプロが教えます。マンネリしがちな家庭料理にぜひ活用ください。ハーブのおみやげ付。

●定員/各回20人

### ⑩ 腰痛・膝痛を軽減する体操 大滝町

2/ 4(水)・18(水)  
25(水)  
3/ 4(水)  
各日14:00~15:00



身体のメンテナンスのプロである整体師が腰や膝の痛みを和らげる体操を指導。負担をかける歩き方や座り方のアドバイス、身体にやさしいアロマオイルも紹介。

●定員/各回10人 ●対象/18歳以上  
●持ち物/スリッパ等 ※アロマオイルのおみやげ有

### ⑪ 子どもと作る「お花絵画」 上町

2/25(水)  
14:30~15:30  
16:00~17:00  
17:30~18:30




お花を「よく見て」「触って」「組み合わせて」、好きな形や文字を作って写真を撮ります。お子様と一緒に、自由な発想でお花を楽しみましょう。

●定員/各回3組 ●材料費/1,000円(花代)  
●対象/未就学児(保護者同伴) ●持ち物/カメラ(スマホ可)

### ⑫ 手作りはんこを彫ろう! 衣笠栄町

2/21(土)・3/7(土)  
各日10:00~12:00



石材を彫って世界に1つのオリジナルはんこ(落款印)を作ります。一級技能士の店主がから教えるので初心者でも安心です。

●定員/各回8人 ●教材費/500円 ●対象/中学生以上  
●持ち物/ハブラシ、ボロ布、手鏡、鉛筆

### インド・ネパール料理 ニルヴァーナ

TEL 046-821-5227  
受付 11:00~23:00 定休日なし  
●所在地/大滝町2-23 三笠ビル商店街B1



### みかさ整体院

TEL 046-876-7869  
受付 9:30~19:00 定休日なし  
●所在地/大滝町1-27日吉ビル2F



### 花う

TEL 046-822-1216  
受付 9:00~17:00 定休日 水曜日  
●所在地/上町 1-1



### 印章&印刷 宝美堂

TEL 046-851-2110  
受付 10:30~18:30 定休日 日曜日  
●所在地/衣笠栄町 1-70



### ⑬ 現代お墓事情 お墓の意味 平作

2/19(木)・26(木)  
各日10:30~12:00  
13:30~15:00



多様化するお墓事情。今、購入を考えている(すでにお持ちの)お墓は、あなたの家族の実情に合っていますか? 本来の意味を知りながら、楽しくお墓について学びます。

●定員/各回10人 ●持ち物/筆記用具

### ⑭ 気楽に学ぶ「悲しむ人との付き合い方」 平作

3/5(木)・12(木)  
各日14:00~15:30



さてクイズです! 「死別で悲しむ人にはなるべく声をかけないほうがいいか」。〇か×か、お分かりですか? 答えは、当日会場で解説します。乞うご期待!

●定員/各回10人 ●持ち物/筆記用具

### ⑮ ノルディックウォーキングを楽しもう 三春町

2/25(水)  
10:00~11:30




2本のスティックを使った全身運動効果の高いエクササイズ「ノルディックウォーキング」を公認指導員がレクチャー。実際に街に出てウォーキングを楽しみます。雨天中止。

●定員/8人 ●持ち物/運動靴、タオル  
※スティックは用意します

### ⑯ よみきかせ会で学ぶよみきかせのコツ 平成町

2/21(土)  
13:00~13:45  
15:00~15:45



「よみきかせ」ってどうやるの? どんな絵本を選べばいいの? 親子で楽しみながら学べるよみきかせ会です。保護者同伴でご参加ください。

●定員/各回20人(8組)

### 株大橋石材店

TEL 046-852-3970  
受付 9:00~17:00 定休日 日曜日、不定休  
●所在地/平作 1-12-10



### 株大橋石材店

TEL 046-852-3970  
受付 9:00~17:00 定休日 日曜日、不定休  
●所在地/平作 1-12-10



### 柳屋 三春町店

TEL 046-825-8888  
受付 10:00~18:00 定休日なし  
●所在地/三春町1-9



### 平坂書房 LIVIN店

TEL 046-821-6363  
受付 10:30~20:00 定休日なし  
●所在地/平成町 3-21-4



### ⑰ 愛犬のアクセサリを作ろう 根岸町

2/15(日)・16(月)・17(火)  
各日10:30~11:30



幸福を呼び込むというハワイの木の実「クワイナツ」を使って、ワンちゃんのかわいいオリジナルアクセサリを作りましょう。

●定員/各回4人(4組) ●教材費/1,000円  
※ワンちゃんも一緒に参加できます

### ⑱ 熟男・熟女のアンチエイジング 根岸町

3/4(水)・11(水)  
各日13:00~14:00




アンチエイジングをサポートする漢方薬・サプリメントや食生活について、薬剤師でもある店主が丁寧に教えます。お茶を飲みながら気軽に学べます。健康相談もOK。

●定員/各回10人

### ⑲ 遺言の書き方 相続のしかた 平成町

3/14(土)  
13:00~15:00



正確で有効な遺言の書き方を丁寧に教えます。相続人、相続放棄、遺留分、分割協議や、改正になった相続税の概要について易しく解説します。

●定員/24人 ●持ち物/筆記用具  
●会場/商工会議所302研修室

### ⑳ 高齢者のつどい(お茶会) 久里浜

3/12(木)  
14:00~16:00



午後のひと時をお茶とお菓子で楽しく過ごしましょう。安心な老後を迎えるために、介護や住まい等のお悩みについて皆さんで気軽にお話する会です。

●定員/6人 ●対象/おおむね65歳以上の方

### スギヤマハウス(株)内 ファニワン

TEL 046-834-4600  
受付 9:00~19:00 定休日 水曜日  
●所在地/根岸町 3-3-13 2F



### 薬の美探

TEL 046-897-0415  
受付 10:00~18:00 定休日 日・祝日、不定休  
●所在地/根岸町4-13-5



### ABC経営研究所

TEL 046-843-2800  
受付 8:00~18:00 定休日なし  
●所在地/馬堀海岸2-19-11



### ウスイホーム(株)サードライブ相談室

TEL 046-838-5112  
受付 9:30~18:00 定休日 日曜日  
●所在地/久里浜1-5-16 第10日井ビル2F

